

СМОТРЕНО»
ЗАВОДНИЧЕСКОМ СОВЕТЕ
ОБЩИН ЯСЛИ-САД «КОЛОСОК»
№ 4
05.2024г.

«УТВЕРЖДЕНО»

ЗАВОДНИЧЕСКОМ СОВЕТЕ

ОБЩИН ЯСЛИ-САД «КОЛОСОК»

№ 4

05.2024г.



ПЛАН РАБОТЫ
на летний оздоровительный
период 2024 года
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Осыковский ясли-сад «Колосок»
администрации Старобешевского района

с.Осыково, 2024г.

1. Основные задачи работы на летний оздоровительный период 2024 года

- Цели и задачи работы:

1. Создание условий, обеспечивающих охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
 2. Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
 3. Создание позитивного эмоционального настроения и устойчивого интереса детей через участие в спортивных развлечениях, совместных мероприятиях с родителями.
 4. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период, развитие двигательной активности и приобщение к летним видам спорта;
- создание условий для решения образовательных задач в совместной деятельности с детьми;
 - формирование экологической компетентности дошкольника .

Задачи по основным областям развития:

1. Познавательно-речевое развитие:

- продолжать развивать речь и речевое общение дошкольников;
- стимулировать интерес детей к познанию окружающего мира посредством представлений о природе и человеке;
- воспитывать у детей интерес, внимание и доброжелательное отношение к окружающим;
- содействовать налаживанию диалогического общения детей в совместных играх;
- формировать устойчивый интерес к окружающему миру (живая и неживая природа, человек и все сферы его деятельности);
- развивать социальные эмоции и мотивы, способствующие налаживанию межличностных отношений у детей;
- продолжать приобщать детей к высокохудожественной литературе, формированию запаса художественных впечатлений, развитию выразительной речи.

2. Физкультурно-оздоровительное:

- продолжать работу по укреплению здоровья, развитию двигательных способностей и качеств (ловкости, быстроты, силы, гибкости);
- формировать у детей потребность в ежедневной двигательной активности;
- знакомить с доступными для детей дошкольного возраста способами укрепления здоровья.

3. Художественно-эстетическое:

- развивать у детей способность слушать литературные произведения различных жанров , принимать участие в рассказывании знакомых произведений;
- формировать у дошкольников умение создавать простейшие изображения, побуждать к самостоятельной передаче образов в рисунке, лепке, аппликации
- продолжать формировать у детей запас музыкальных впечатлений, использовать их в разных видах деятельности.

4. Социально-личностное:

- развивать у детей основы социального сознания;
- формировать навыки общения и поведения, чувства взаимоуважения, любви, сочувствия, доброжелательность;
- воспитывать дружеские взаимоотношения в совместной игре.
- воспитывать гуманистическую направленность поведения, развивать социальные чувства, эмоциональную отзывчивость
- формировать правила безопасного поведения в быту, на природе, на улице
- способствовать дальнейшему развитию самостоятельности в игре, развивать игровое творчество детей.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Осыковский ясли-сад «Колосок»
администрации Старобешевского
района

_____ Н.А. Высоцкая

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
МБДОУ «Осыковский ясли-сад «Колосок» 2024 год**

Режимные процессы	ясельно-младшая группа	Средне-старша группа
Приём детей, утренняя гимнастика, игры, труд	8.00-8.10	8.00-8.15
Завтрак	9.00-9.30	9.00-9.25
Игры, подготовка к занятиям	9.30-9.35	9.25 -9.30
Занятия	9.35-09.50	9.30-09.50
II-й завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.15	10.15-10.20
Прогулка I / Воздушные и солнечные процедуры/	10.15-11.10	10.20-11.20
Подготовка к обеду	11.10-11.15	11.15-11.20
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Сон	12.00-15.00	12.10-15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10- 15.30	15.10- 15.30
Совместная деятельность	15.30- 16.00	15.30-16.00
Прогулка II, уход детей домой.	16.30- 17.00	16.30- 17.00

Утверждаю :
заведующий МБДОУ
«Осыковский ясли-сад «Колосок»
администрации Старобешевского
района
_____ Н.А. Высоцкая

3. План мероприятий на летний оздоровительный период

Дни недели	Ясельно-младшая группа	Средне-старшая группа
Понедельник	1. Физкультура 2. Музыкальное	1. Развитие речи / Предметная деятельность 2. Физкультура на воздухе
Вторник	1. Изобразительное искусство (рисование, лепка, конструирование) 2. Физкультура на воздухе	1. Физкультура 2. Музыкальное
Среда	1. Физкультура на воздухе	1. Физкультура на воздухе
Четверг	1. Развитие речи / Предметная деятельность 2. Физкультура на воздухе	1. Физкультура 2. Музыкальное
Пятница	1. Физкультура 2. Музыкальное	1. Изобразительное искусство (рисование, лепка, конструирование) 2. Физкультура на воздухе

8. Формирование у детей навыков здорового образа жизни.

№	Перечень мероприятий.	Сроки выполнения.			Ответственный.
		июнь	июль	август	
1.	Обеспечение самостоятельной двигательной активности детей в течение дня.	+	+	+	Воспитатели.
2.	Утренняя гимнастика с использованием музыкального сопровождения.	+	+	+	Воспитатели.
3.	Формирование навыков личной гигиены	+	+	+	Воспитатели.
4.	Беседы о полезности, целесообразности и необходимости выполнения правил личной гигиены.	+	+	+	Воспитатели.
5.	Выработка навыков самообслуживания.	+	+	+	Воспитатели.
6.	Организация рационального питания.	+	+	+	заведующий воспитатели
7.	Проведение экскурсий на природу.	+	+	+	Воспитатели.
8.	Цикл бесед с детьми по теме «В здоровом теле – здоровый дух».	+	+	+	Воспитатели.
9.	Цикл бесед с детьми по теме «Как обезопасить свою жизнь».	+	+	+	Воспитатели.

7. Организация двигательного режима в МБДОУ.

№	Перечень мероприятий.	Срок выполнения			ответственный
		июнь	июль	август	
1.	Утренняя гимнастика	+	+	+	Воспитатели.
2.	Физкультминутки	+	+	+	Воспитатели.
3.	Подвижные игры, физические упражнения на прогулках и самостоятельная двигательная деятельность детей.	+	+	+	Воспитатели.
4.	Самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности. Использование пособий физкультурного уголка.	+	+	+	Воспитатели.
5.	Физкультурный досуг.	+	+	+	Воспитатели.
6.	Соревнование ,эстафеты.	+	+	+	Воспитатели.
7.	Спортивные праздники	+	+	+	Воспитатели.
8.	Походы, экскурсии в пришкольный парк.	+	+	+	Воспитатели.
9.	Совместная физкультурно-оздоровительная работа детского сада и семьи.	+	+	+	Воспитатели.

9.Контроль за организацией летней оздоровительной работы.

июнь

1.	<p>1.1.Провести производственное совещание работников детского сада по вопросам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация питания детей в летний оздоровительный период; - Задача работников детского сада в период оздоровления детей. <p>1.2.Предупредительный контроль по вопросам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация двигательного режима на прогулке; - формирование у детей навыков здорового образа жизни (утренняя гимнастика детей мл. гр, День здоровья детей дошк. гр. - Культурно-гигиенические навыки 	с 05.06. по 21.06	заведующий	
2.	В каждой возрастной группе оформить документацию на период оздоровления (планы проведения развлечений, спортивных развлечений и др.)	до 04.06.	воспитатели	
3.	Усилить работу с детьми по предупреждению детского травматизма. Провести инструктаж с воспитателями.	ежедневно	воспитатели	
4.	Анализ календарных планов учебно-воспитательной работы с детьми летом	до 21.06.	заведующий	

июль

1.	<p>Предупредительный контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организация питания детей; - соблюдение питьевого режима; - выполнение образовательных задач по развитию речи и речевому общению детей; - Индивидуальная работа с детьми по образовательным областям «Речевое развитие» и «Познавательное развитие» - формирование интереса к живой и неживой природе в 	15.07.- 19.07.	заведующий	
----	--	-------------------	------------	--

	летний период.			
2.	Оперативный контроль выполнения рекомендаций по проведению летнего оздоровительного периода	В течении месяца	заведующий	
август				
1.	Предупредительный контроль: - Формирование представления о малой родине (достопримечательности традиции, праздники). - Проверить состояние готовности групп, игровых площадок и прилегающей территории к новому учебному году. Подготовить акт готовности МДОУ к новому учебному году.	16.08.	заведующий, профорганизатор	

10. Административно – хозяйственная деятельность

июнь

1	Провести производственное совещание: - Организация оздоровления и закаливания детей летом.	10.06	заведующий	
2	Провести технический осмотр игрового и спортивного оборудования МБДОУ	до 12.06	заведующий	
3.	Провести косметический ремонт в помещении пищеблока.	до 10.06	заведующий	
июль				
4.	Приобрести моющие и дезинфицирующие средства.	до 15.07.	заведующий	
август				
6.	Провести очистку выгребных ям в МБДОУ	05.08. - 06.08.	заведующий	
7.	Разработать мероприятия по подготовке к осенне-зимнему периоду.	до 20.08	заведующий, завхоз	

4. Методическая работа

Формы	Июнь	Июль	Август
Консультации	<p>1.Подвижные игры, игры с песком и водой - их развивающий потенциал»</p> <p>2.Укрепление здоровья и развитие двигательной активности детей в летний оздоровительный период.</p>	<p>1.Развитие речи и речевого общения дошкольников в условиях летнего оздоровительного периода.</p> <p>2.Формирование экологической компетентности дошкольников в летний период.</p>	<p>1.Патриотическое воспитание в летний период.</p> <p>2.Организация адаптационного периода для вновь прибывших детей.</p>
Круглый стол , мастер-класс, педагогический час.	<p>Презентация: «Дорожка здоровья» в групповой комнате.</p> <p>Презентация: «Витамины –друзья или враги»</p>	<p>Презентация кратковременных экологических проектов в летний период.</p>	<p>Презентация игр на тему : «Родная страна»</p>
Работа методического кабинета	<p>Выставка методических материалов по летней оздоровительной работе .</p> <p>Подбор педагогической литературы для всех возрастных групп для организации воспитательно-образовательного процесса в летний период в соответствии с ГОС</p>	<p>В каждой возрастной группе оформить документацию на период оздоровления (планы проведения развлечений, спортивных развлечений и др.)</p>	<p>Организовать социально-педагогический патронаж детей, не посещающих МДОУ.</p>

Открытые просмотры	1.Проведение утренней гимнастики в младшей группе. 2.Проведение Дня здоровья в дошкольной группе	1.Проведение игры по ознакомлению с окружающим миром (живая ,неживая природа) на свежем воздухе в дошкольной группе	1.Проведение совместного с родителями музыкального развлечения «Осыково –наш дом родной» в дошкольной группе
--------------------	---	---	--

5. Работа с родителями

№	Содержание работы	Сроки выполнения	ответственный
1.	Консультации : «Отдыхаем с детьми интересно и поучительно» «Безопасность Ваша и ваших детей» «Приучайте детей к труду» «Одежда детей в группе и на улице»	июнь июль август	воспитатели воспитатели воспитатели
2.	День открытых дверей «Наши дети за мир» «Осыково- наш дом родной»	июнь август	заведующий, воспитатели
3.	Обновление информационных уголков для родителей по вопросам оздоровления, закаливания, питания и профилактики заболеваний в летний период.	июнь июль август	заведующего, воспитатели
4.	Провести беседы с родителями об их роли в физическом развитии и оздоровления детей: - «Тепловой и солнечный удар» - «Первая помощь при укусах насекомых и змей» - «Первая помощь при носовом кровотечении» « Памятки по ПДД» «Памятки по ПБ»	до 26.06.	заведующий, воспитатели
5.	«Организация оздоровительной работы в летний период»	июнь	воспитатели

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 «Осыковский ясли-сад «Колосок»
 администрации
 Старобешевского района
 _____ Н.А.Высоцкая

11. План проведения праздников и развлечений на летний оздоровительный период 2024 года.

№	Содержание работы	Дата проведения	ответственный
1.	Июнь Международный день защиты детей «Прекрасная страна - Детство!» День здоровья «Здравствуй, солнце, здравствуй лето!» День рисунков на асфальте «Мой любимый детский сад» Викторина «Угадай мелодию» Путешествие в «Светофорию»	03.06 11.06 19.06 24.06 28.06	воспитатели
2.	Июль Развлечение « В гостях у бабушки Загадушки» День добра или «Турнир вежливости» Физкультурный досуг «Мой веселый звонкий мяч!» Выставка рисунков «Акварели лета» Спектакль «Зеленый огонек» (по ПДД) День семьи Развлечение «Незнайка на улицах города» Праздник песка	02.07 08.07 16.07 22.07 23.07 22.07 26.07 31.07	воспитатели
3.	Август День подвижных и спортивных игр Праздник воды Развлечение» Путешествие в мир насекомых» День здоровья Концерт для родителей «Осыково наш дом родной» Конкурс детского рисунка: «Золотое время лето»	02.08 09.08 15.08 22.08 28.08 30.08	воспитатели

**6. П Л А Н
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И ЗАКАЛИВАЮЩИХ
МЕРОПРИЯТИЙ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

6.1. Общие мероприятия

№	Мероприятия	Дата	Ответственный
1.	<p><i>Укрепление материальной базы</i> Пополнить игрушки для игр с водой, песком на площадке. Завезти чистый песок</p> <p>Пополнить и обновить выносной материал для игр.</p>	<p>до 05.06.</p> <p>до 09.06</p>	<p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p>
2.	<p><i>Игровая деятельность детей</i> Систематически организовывать подвижные игры, развлечения, игры с водой и песком на свежем воздухе</p>	<p>постоянно</p>	<p>воспитатели</p>
3.	<p><i>Трудовое воспитание</i> Организовывать работу детей на огороде, цветниках Привлечь детей к сбору гербария цветов, листьев; изготовление игрушек из природного материала</p>	<p>в течении лета</p> <p>август</p> <p>с 03.06-30.08</p>	<p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p>
4.	<p><i>Оздоровительная работа</i> Перейти на летний режим работы с летней оздоровительной программой</p> <p>Обеспечить достаточное пребывание детей на свежем воздухе в тени от солнца</p> <p>Усилить работу с детьми по предупреждению детского травматизма</p> <p>Проводить солнечные и воздушные ванны в движении и сидя во время игры.</p> <p>Проводить воспитательную работу с детьми по соблюдению гигиены</p> <p>Соблюдать режим проветривания помещений, избегая сквозняков.</p>	<p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p>	<p>работники МБДОУ</p> <p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p>

6.2. Профилактическая работа

№	Мероприятия	Дата	Ответственная
1	Инструктаж с сотрудниками МБДОУ : - организация жизни и здоровья детей летом - предупреждение детского травматизма - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами - оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе - профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций	Июнь	заведующий
2	Информация для родителей (буклеты. памятки): « Кишечные инфекции у детей» « Овощи. Фрукты. Лето. Витамины» « Солнце –опасность рядом»	Июнь Июль Август	заведующий
3	Беседы с детьми: « Болезни грязных рук» « Можно и нельзя» « Опасность – дорога.» « Красивые но опасные» (грибы, ягоды)	в течении лета	воспитатели
4	Беседы с родителями: «Как одевать ребенка летом. Солнце. Воздух. Вода .Закаливание.» Питание детей летом.	в течении лета	воспитатели, заведующий
5	Беседа с воспитателями по рекомендациям по правильной организации закаливающих процедур с детьми летом»	в течении лета	заведующий

6.3.План мероприятий по закаливанию детей

Группы закаливания:

Первая группа – относятся дети здоровые и ранее закаливаемые.

Вторая группа - относятся дети здоровые, но ранее не закаливаемые.

Третья группа - относятся ослабленные дети, дети после перенесенного заболевания, с хронической патологией.

Младшая смешанная группа

Мероприятия	Группы закаливания
Закаливание:	
	Первая и вторая группы
дневной сон без маечек	+
гигиенические процедуры (умывание лица и шеи, рук до локтя)	+
босохождение по дорожкам здоровья	+
пребывание в групповом помещении в облегченной одежде	+
босохождение в носочках	+
элементы самомассажа	+
гимнастика пробуждения	+
разминка после дневного сна: с предметами и без предметов; на развитие координации движений; в равновесии; обыгрывание потешек и стишков; сюжетные или игровые; с простейшими тренажерами (гантелями); имитационного характера; на формирования свода стопы и осанки.	Все группы закаливания
аутотренинг (развитие позитивного мышления)	Все группы закаливания
использование фитонцидов (лук, чеснок)	Все группы закаливания
проведение физкультурного занятия в облегченной одежде на улице	Первая и вторая группы

Дошкольная смешанная группа

Мероприятия	Группы закаливания
Закаливание:	
полоскание горла кипяченой водой, 36-37 градусов	Все группы закаливания
элементы самомассажа	+
аутотренинг	+
гимнастика пробуждения	+
разминка после дневного сна: с предметами и без предметов; на развитие координации движений; в равновесии;	Все группы закаливания

обыгрывание потешек и стишков; сюжетные или игровые; с простейшими тренажерами (гантельками); имитационного характера; на формирования свода стопы и осанки; на развитие координации движений; на развитие мелкой моторики	
прогулки в любую погоду	Первая и вторая группы
проведение физкультурного занятия в облегченной одежде на улице	+
дневной сон без маечек	+
гигиенические процедуры (мытьё шеи, рук до локтей)	Все группы закаливания
использование фитонцидов (лук, чеснок)	Все группы закаливания
босохождение: по ковру; по полу; по дорожкам здоровья; с использованием природного материала.	+

6.4. Схема оздоровительно-профилактических мероприятий и закаливания в течении дня на летний оздоровительный период

Мероприятия	Особенности организации
Воздушные ванны	ежедневно, на утренней и вечерней прогулке; сон с доступом свежего воздуха
Солнечные ванны	при наличии головного убора
Стопотерапия, босохождение (по полу навеса, по песку, траве, земле, асфальту)	в сухую погоду, на утренней и вечерней прогулке, начиная с 5 мин постепенно доводя время хождения до 60-90 мин
«Дорожка здоровья»	ежедневно, после дневного сна в течение 5-7 мин.
Мытьё рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	ежедневно
Игры с водой и песком	ежедневно, на утренней и вечерней прогулке
Обливание под теплым душем	ежедневно, после утренней прогулки
Утренняя гимнастика	ежедневно, на свежем воздухе
Гимнастика пробуждения,	ежедневно, по мере пробуждения детей

сауомассаж лица, ушей	
Подвижные игры с физическими упражнениями	ежедневно, во время утренней и вечерней прогулки, подгруппами или индивидуально, с учетом двигательной активности детей.
Индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно в 1 и 2 половину дня, на утренней и вечерней прогулках
Прогулки - походы по территории МБДОУ (младшая гр.) и за его пределы (дошкольная гр.)	1 раз в две недели, во время, отведенное для образовательной деятельности по физическому развитию, организованных воспитателем игр и упражнений младшая группа: продолжительность 20 - 30 мин; дошкольная группа.- 30-40 мин; расстояние 3 км; длительность - 2 ч. - 2, 5 час (привал не менее 1 часа).
Соки, фрукты	второй завтрак на свежем воздухе (в 10 часов)
Дыхательная, зрительная, артикуляционная гимнастики	2-3 раза в день во время утренней зарядки, прогулки, после сна
Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию	4 раза в неделю, с учетом двигательной активности
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно, совместно с воспитателем и под руководством воспитателя в помещении и на свежем воздухе
Физкультурный досуг	1 раз в неделю

6.5.Основные оздоровительные мероприятия на летний оздоровительный период

Время	Мероприятия
Утро	-Соблюдение воздушного и температурного режима -Утренняя гимнастика с элементами точечного массажа,

	<p>дыхательной гимнастики</p> <ul style="list-style-type: none"> -Упражнения релаксации -Пальчиковые игры -Игры для снятия эмоционального напряжения -Оздоровительный бег
Завтрак	-Соблюдение правил культурной еды и поведения за столом
Обед	-Употребление в пищу свежих фруктов и соков
Ужин	-Полоскание рта после еды
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> -Одежда детей по погоде, обязательно головной убор -Подвижные игры -Пальчиковые игры -Профилактика охраны зрения -Босохождение -Этюды на выражение чувств и эмоций -Создание условий для самостоятельной двигательной деятельности - Соблюдение питьевого режима (постоянно)
Сон	С доступом свежего воздуха, избегая сквозняков
II половина дня	<ul style="list-style-type: none"> -Оздоровительная гимнастика после сна, умывание холодной водой -Самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук с использованием орехов, шишек, карандашей, мячей -Стопотерапия (массаж стоп), «дорожка здоровья» - Дыхательная гимнастика ,воздушное контрастное закаливание

